

## Rompe con los mitos del acoso sexual

El acoso sexual está en boca de todos, pero a veces resulta complicado entender de qué se trata. ¡No te quedes sólo con lo que dicen los demás! Aquí te ayudaremos a comprenderlo para que tu entorno sea más agradable y seguro.

*Mito 1: “¿No es para tanto! es sólo una forma de coquetear”*

El acoso, de hecho, es la peor estrategia para ligar **porque es un delito\***. Reconoce las **diferencias** entre el coqueteo y el acoso:

- El **coqueteo** sucede con la **aprobación** de dos personas que se gustan, las hace **sentir bien** y es **deseado** por ambas partes.
- El **acoso** proviene de **una sola persona** hacia otra, y es una **atención no deseada ni aprobada** por quien lo recibe.

Por ejemplo: decirle a alguien que te gustan sus lentes para iniciar una conversación no resulta agresivo, pero hacerle **cumplidos sobre alguna parte de su cuerpo** sí puede serlo. Toma en cuenta también que no sólo las palabras cuentan, sino la **intención** con que las expresamos.

El acoso **no hace sentir bien a nadie**, sino todo lo contrario: genera **inseguridad, rechazo y miedo**. ¿Por qué? Hay tantas razones posibles como tipos de acoso, pero una de ellas es que el acoso **suele iniciar el ciclo** de agresiones sexuales que pueden conducir a una **violación** o hasta al **feminicidio**, uno de los mayores problemas en nuestro país.

Por eso es muy importante que identifiques cuando las personas reaccionan de forma negativa hacia tu acercamiento. De ser así, **toma distancia. Respeta siempre la decisión** de no tener contacto contigo.

*Mito 2: “Las chavas dicen que no les gusta, pero en el fondo bien que lo disfrutan”*

¡Éste es un gran mito! Muchas veces las mujeres **no dicen nada por amabilidad, vergüenza o miedo** a que el acoso empeore si lo rechazan; pero eso no significa que les guste o que “se estén haciendo las difíciles”.

Si no te agrada la forma en que alguien se acerca a ti, te habla o te toca, dilo claramente y en voz alta: **“No me gusta, no lo hagas”**. Esto debería ser suficiente para detener el acoso, pero si no lo es, **pide ayuda**.

Si recibes un **“No”** al acercarte, hablar o tocar a alguien, **aléjate enseguida**.

Sigue este espacio para conocer más mitos sobre el acoso y romper con ellos. ¡Tú puedes detenerlo y cambiar positivamente tus relaciones con los demás! **Para saber más, consulta:**

\*Lo detalla la Ley de Acceso a las Mujeres a una vida libre de Violencia. **Revísala en:**