

Rompe con los mitos del acoso sexual

Ya derribamos varios mitos y ahora ya sabes que **acosar no es lo mismo que coquetear**, que las mujeres definitivamente no disfrutan en secreto los piropos, y que para vivir libre de acoso **lo que necesita cambiar no es tu ropa, sino la mentalidad de quienes acosan**.

También te explicamos que **el hostigamiento** ocurre cuando **una persona en una posición superior te molesta sexualmente** y que, como al acoso, **puedes denunciarlo**. ¡Sigue leyendo para que elimines estos mitos de una vez por todas!

Mito 5

“No exageres, ni siquiera fue violento”

El acoso sexual es de por sí **violento, aunque no involucre daños físicos**. Enfrentar día tras día acercamientos, contacto físico no deseado y comentarios que nos incomodan o nos hacen sentir que estamos en peligro, **tiene consecuencias en nuestra salud mental y emocional**. Por ejemplo, muchas personas que sufren acoso pueden llegar a cambiar sus horarios, rutas y medios de transporte para evitar que suceda, o se plantean no volver al lugar en el que son molestadas, y eso **afecta considerablemente su calidad de vida**. Hay que tener en cuenta, además, que el acoso puede ser el inicio de una agresión sexual más violenta y traumática, por lo que es importante reconocer a la violencia sexual y **denunciarla en todos sus niveles**.

Mito 6

“Tú tienes la culpa por salir a solas o de noche”

Culpar a las víctimas de acoso es más común de lo que creemos. No sólo es una **falta de empatía** que a veces raya en la crueldad, sino una incapacidad para reconocer que **el problema no está en quienes sufren el acoso, sino en quienes acosan**.

Es cierto que **hay circunstancias que nos hacen más vulnerables**, pero muchas de ellas son a veces inevitables, como salir cuando aún está oscuro para ir a la escuela o caminar por calles poco seguras al llegar muy tarde del trabajo. Además, **cuidarte no debería ser una responsabilidad solamente tuya**, pues las personas tenemos derecho a exigir las condiciones necesarias para **vivir de forma segura**: alumbrado público, vigilancia confiable y formas de convivencia **no violentas, que respeten tu integridad** y la de quienes te rodean.

¡Comparte estas ideas para romper con los mitos y llevar **una vida libre de acoso!**

¿Necesitas denunciar? Aquí encontrarás ayuda:

DDU

Edificio D 2º piso, Zona Cultural de la Ciudad Universitaria (frente a UNIVERSUM)

ddu.unam.mx

defensoria@unam.mx

UNAD

Torre de Rectoría, 9º piso, Ciudad Universitaria

abogadogeneral.unam.mx

[01800abogral@unam.mx](tel:01800abogral@unam.mx)