

¿Existe la amistad entre hombres y mujeres?

Dejemos el suspenso: ¡por supuesto que sí existe! Que la amistad entre ambos sexos es imposible es uno de los mitos más grandes de las relaciones humanas. Pero, ¿porqué creemos lo contrario con tanta frecuencia?

Como mencionamos en nuestros artículos pasados sobre el amor romántico, existen una serie de prejuicios en torno a cómo debemos relacionarnos que sólo consiguen limitar nuestras posibilidades afectivas, y hacen que nos perdamos un montón de experiencias significativas, como disfrutar la compañía de amigos y amigas sin que exista ningún interés romántico o sexual de por medio.

Échale un ojo a estas ideas erróneas acerca de la amistad entre hombres y mujeres para que renueves tu opinión al respecto.

1. La amistad “vale menos” que el amor

Pareciera que el amor de pareja es el valor más grande, el ideal al que debiera aspirar toda relación entre una mujer y un hombre. Pero, en primer lugar, no todas las personas son heterosexuales, y aunque lo seamos, tampoco nos sentimos atraídas sexualmente a todas las personas del sexo opuesto, ¿cierto? En segundo lugar, la amistad es un valor tan alto como el amor, tiene características diferentes que la hacen igualmente noble e importante.

2. Los hombres siempre van a querer “algo más”

Esta idea hace parecer a los hombres personas demasiado simples, que sólo tienen en mente tener sexo, incluso con sus amigas, cosa que, desde luego, es injusta. Mujeres y hombres pueden tener muchas más cosas en común que el deseo. Animarte a descubrir esto es un gran hallazgo.

3. Esas amistades siempre terminan en la *friendzone* (o el “pagafantismo”)

Esto tampoco es verdad. Y de hecho, la idea de la *friendzone* es bastante dañina en general, pues implica que las mujeres no deberían rechazar a los hombres que han sido amables con ellas y que, por lo tanto, “se merecen” el premio del sexo. Se supone que, de hecho, siempre debemos ser amables con las demás personas, especialmente si son nuestras amigas, sin esperar nada más que su amabilidad a cambio. Las mujeres son eso: personas, no son premios ni trofeos.

Disfruta de la compañía de tus amigas y amigos sin la tensión artificial que generan este tipo de ideas. Compartan sus puntos de vista, valoren todo lo que pueden descubrir acerca de sí mismos a partir de su amistad. Y sobre todo, ¡muéstrenle al mundo que la amistad entre hombres y mujeres sí es posible!