

## El futuro comienza en tu cuerpo

Aunque no lo creas, decidir sobre el curso de tu propia vida es un privilegio que muchas personas aún no pueden ejercer.

Muchísimas mujeres y hombres alrededor del mundo sufren violencia e incluso mueren debido a que no se les permite tomar decisiones libres sobre su sexualidad; ya sea porque no pueden acceder a métodos que los protejan de enfermedades de transmisión sexual, porque no pueden elegir libremente a quién amar, o en qué momento de su vida formar una familia.

Los derechos sexuales y reproductivos son derechos humanos que poseemos todas las personas, aunque no en todos los lugares se respeten. Estos derechos permiten que hoy jóvenes como tú decidan sobre su cuerpo, su sexualidad y su futuro. ¿Conoces cuáles son?

Tienes derecho a:

- Que nadie te discrimine por cómo eliges vivir tu sexualidad
- Decidir libremente sobre tu cuerpo y tu sexualidad.
- Ejercer y disfrutar plenamente tu vida sexual.
- Manifestar públicamente tus afectos.
- Decidir con quién compartir tu vida y tu sexualidad.
- Ser respetada o respetado en tu intimidad y en tu vida privada.
- Vivir sin violencia sexual.
- Elegir libremente si tienes hijas o hijos (y también a no tenerlos) cuando así lo desees.
- Obtener información completa, laica y confiable sobre sexualidad.
- Recibir educación sexual adecuada a tu edad.
- Participar en el debate político y público sobre sexualidad.
- Los servicios de salud sexual y a la salud reproductiva para vivir libre de enfermedades y de violencia.

Cuando te encuentres con personas o situaciones que se opongan a cualquiera de ellos, recuérdales que son derechos humanos que nos pertenece a todas y a todos. Tu libertad y tu futuro comienzan en tu cuerpo, ¡hazlos valer!