



La Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria (SPASU) informa:

Frente a las recientes denuncias sobre la presunta existencia de insectos en algunas instalaciones de la Universidad, especialistas universitarios de la Dirección General de Atención a la Salud han realizado inspecciones en las entidades académicas que así lo han solicitado. **En dichos espacios no se encontró evidencia de chinches.**

En redes sociales han circulado imágenes de lesiones cutáneas producidas por el insecto *Cimex lectularius*, conocido como “chinche de cama”. Respecto a ello, es importante señalar que este insecto no representa ningún riesgo de transmisión de enfermedades a los humanos, pero su picadura puede generar incomodidad y comezón.

Como medidas de prevención, se recomienda a las Coordinaciones, Facultades, Escuelas, Institutos, Centros, Programas y Dependencias Administrativas de la UNAM:

- Intensificar las revisiones de rutina en las áreas comunes que puedan propiciar el desarrollo de estos bichos.
- Notificar a la Dirección General de Atención a la Salud (DGAS) en caso de encontrar chinches, huevecillos o cualquier sospecha de su presencia para proceder a la fumigación correspondiente.
- Las tareas de revisión y notificación son asignaciones de la persona que funja como Responsable Sanitario, quien habrá de recibir los incidentes que informe la comunidad sobre la plaga e informar a la DGAS respecto a los hallazgos y medidas adoptadas.
- Es recomendable que, en el caso, el servicio de fumigación cuente con experiencia en la erradicación de la plaga correspondiente. Deberá contar con registro sanitario y localizarse en la Base de datos de licencia sanitaria de servicios de control de plagas en la Ciudad de México, cumpliendo con la NOM-256-SSA1-2012.

- De considerarlo pertinente, anticipe la fumigación programada.
- A la comunidad: cuidar la posible exposición a estos insectos en espacios ajenos a la Universidad como transporte público, áreas de esparcimiento y lugares donde haya aglomeraciones y condiciones para la propagación del insecto.

¿Qué son las chinches?

Las chinches son insectos pequeños, miden de 3 a 5 mm, son de color café, planas, parecidos a la semilla de una manzana. Sus huevos son de color amarillo y miden 1mm. Se alimentan de sangre, se transportan por la superficie y suelen esconderse en lugares templados, oscuros y protegidos. Se propagan a través del contacto directo entre individuos o bien con objetos personales, textiles y otros elementos. En zonas urbanas la transferencia es frecuente en lugares con alta concentración de personas.

La Dirección General de Atención a la Salud (DGAS) recomienda:

Para identificar una posible infestación en las instalaciones universitarias es necesario buscar los insectos, los huevos o las cáscaras de estos. Se debe revisar minuciosamente todos los rincones, grietas, hendiduras, muebles, marcos de las puertas, cuadros y objetos colgados en las paredes.

Aulas: sillas, paletas, pizarrones, escritorio, pantallas de proyección, televisores.

Oficinas: escritorios, sillas, libreros, estantes, anaqueles, archiveros, cortinas, pantallas de proyección, televisores.

Auditorios: butacas, paletas, pódium, pantallas de proyección, cortinas, pendones, manteles de las mesas del presídium.

Laboratorios: pizarrones, mesas, bancos, estantes, anaqueles, almacenes, lockers, canaletas de instalaciones eléctricas, hidráulicas o de gas.

Centros de cómputo: mesas, sillas, equipo de cómputo, estantes, canaletas de instalaciones eléctricas y de cómputo.

Bibliotecas: mesas, sillas, sillones, libreros, archiveros, libros, revistas, lockers, equipos de cómputo.

Comedores: sillas, mesas, horno de microondas, refrigerador, tarjas, alacenas, parrillas eléctricas.

Baños y vestidores: lockers, bancas, cortinas, toallas, bodegas de todo tipo.

Cualquier hallazgo o sospecha, deberá ser reportada de inmediato a las autoridades correspondientes.

Secretaria de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria (SPASU)

CONOCE LAS CHINCHES, ENTIENDE SUS RIESGOS Y APRENDE A PREVENIRLAS

Las plagas de chinches pueden ocurrir en cualquier espacio habitable. Algunas medidas que puedes tomar son:

- Limpia alfombras y muebles**
Cuando sea posible, aspira alfombras, piso, muebles, debajo de la cama y grietas que puedas encontrar
- Casa**
Mantén el orden, en una casa desordenada las chinches tienen más lugares donde esconderse
- Aleja cosas de la cama**
Mantén carpetas, libros y computadoras portátiles fuera de la cama tanto como sea posible
- Sella grietas**
Sella las fisuras y grietas, esto ayudará a evitar que estos insectos y otros ingresen a tu hogar
- Lava sábanas y colchas**
Lava regularmente las sábanas con agua caliente, colchas y cualquier ropa de cama que esté en contacto con el piso o exponlas al sol o calor de plancha
- Tratamientos**
Existen varios tratamientos eficaces, incluidos los pesticidas. Los más comúnmente utilizados son las Piretrinas o piretroides. En caso de utilizarlos se deben retirar personas y animales de la zona mientras se realiza la aplicación (2 a 4 hrs)
- Ten cuidado donde guardas tus cosas**
Evita guardar las chamarras, mochilas y otros artículos personales en estrecho contacto con objetos ajenos
- Ropa**
Usa ropa que te proteja brazos y piernas. Las chinches no tienden a meterse bajo la ropa

Referencias

1. Gouge, DH; Stock, T. Integrated Pest Management for Bed Bugs in Schools. [Internet]. Oregon State University Extension Service. 2021. [Consultado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://extension.oregonstate.edu/catalog/pub/psw-757-integrated-pest-management-bed-bugs-schools>

2. United States Environmental Protection Agency. Top Ten Tips to Prevent or Control Bed Bugs [Internet]. Official USA government website. 2023. [Consultado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.epa.gov/bedbugs/top-ten-tips-prevent-or-control-bed-bugs>

3. United States Environmental Protection Agency. Bed Bugs Go to School: A Guide for Teachers and Staff [Internet]. Official USA government website. 2015. [Consultado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.epa.gov/sites/default/files/2015-11/docs/match-bed-bug-ty-identify-identify-identify-identify.pdf>

4. Clínica Mayo. Chinches. [Internet]. 2022. mayoclinic.org [Consultado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bedbugs/symptoms-causes/syc-20370001>



Lesiones causadas por chinches

Identifícalas y trátalas adecuadamente

10 al 30% de los casos de picaduras por chinches no presentan ninguna reacción

Las chinches se alimentan de sangre y sus picaduras pueden causar reacción alérgica, que van desde pequeñas manchas rojas hasta ronchas inflamadas y que producen comezón

El tratamiento inicial para las picaduras es lavar la zona afectada con agua y jabón y EVITAR RASCARSE

Aunque pueden picar en cualquier parte del cuerpo, las chinches suelen dirigirse a áreas expuestas como brazos, piernas y cuello

La picadura de la chinche de cama se caracteriza por tener de 3 a 5 ronchas rojas que aparecen comúnmente en línea recta

La presencia de chinches puede causar ansiedad y perturbar el sueño, llevando a problemas de salud mental que requieran tratamiento por profesionales

En caso de signos de infección, como enrojecimiento extendido, pus o fiebre consulta a un médico.

Referencias

1. Akhondi M, Zumelzu C, Sereno D, Marteau A, Brun S, Jan J, et al. Bed bugs (Hemiptera, cimicidae): A global challenge for public health and control management. *Diagnostics (Basel)* [Internet]. 2023 [citado el 3 de octubre de 2023];13(13):2281.



CONOCE MÁS SOBRE LAS CHINCHES

Las chinches de cama (*Cimex lectularius* y *Cimex hemipterus*) son pequeños ectoparásitos de color marrón rojizo que se alimentan de la sangre de humanos y otros mamíferos.

La familia Cimicidae



Afectan con mayor frecuencia a los seres humanos. Se conoce como "Chinche de cama"



No se limitan a viviendas u hoteles, las infestaciones se han vuelto cada vez más comunes en lugares públicos y privados como: residencias para adultos mayores, hospitales, escuelas, transporte público, entre otros.



Comúnmente se pueden encontrar en áreas cercanas a los humanos como el marco de la cama, cortinas, papel tapiz, marcos de cuadros, enchufes eléctricos, etc.



Las chinches adultas miden alrededor de 5-7mm.

Una hembra puede poner entre 200 y 500 huevos en su vida, generalmente en grupos de 10-50 a la vez.



Las chinches no vuelan, pero se trasladan a través de ropa, equipaje, muebles y otros objetos.



Sus picaduras pueden causar irritación, inflamación y, en casos raros, reacciones alérgicas leves.

¿Dónde se esconden?

Alrededor de la cama



Costuras o pliegues



Muebles y cajones



Tomas eléctricas



¿Pueden causar enfermedades?

Es importante saber que las chinches de cama es **muy raro** que transmitan enfermedades graves.



Referencias:

- 1.Elston D.M. Mordeduras y picaduras. En: Bolognola JL, Schaffer JV y Cerroni L. Dermatología. Cuarta edición. España:Elsevier;2019. 1516-1535
- 2.Las chinches « Artículos Educativos « [Internet] Museo Nacional de Costa Rica. 2022 [citado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.museocostarica.go.cr/divulgacion/articulos-educativos/las-chinches/>